



CUANDO NOS SENTIMOS CUIDADOS

Cuando nos sentimos cuidados, respetados, apoyados, nos invade la certeza de que podremos hacer realidad cualquier sueño. Porque saber que nos aman y nos cuidan nos da alas.

Siempre se ha dicho que el amor es como una planta. Hay que regarlo y cuidar cada hoja que lo embellece. Y ese amor se convertirá en un árbol frondoso y lleno de frutos.

Cada página de *AMAR* es una invitación a conversar sobre el amor. Este libro describe, con sencillez y primor, los cuarenta rasgos que dan belleza a la palabra amar.

Cuidado, generosidad, colaboración, consideración y otros 36 rasgos... acompañados de preciosas ilustraciones, creadas por 20 artistas.

AMAR contribuye a nuestro bienestar emocional: nos ayuda a construir buenas relaciones, poniéndonos en valor a nosotros mismos y reconociendo y apreciando el buen trato que recibimos de los demás. De este modo, ayuda a prevenir el acoso, la discriminación y la violencia de género.

Para acceder al libro pulsa [aquí](#).

MATERIAL DIDÁCTICO:

A partir de la lectura de este libro "Palabras Aladas" propone una serie de actividades didácticas para niños que se podrán llevar a cabo en las escuelas o en estos momentos, en casa.

Este material, que se compone de fichas didácticas, imágenes y proyectos, les servirá para profundizar las emociones, los valores y para fomentar la autoestima de las personas a quienes educas.

Para acceder a las actividades pulsa [aquí](#).